ÖNCELİKLİ ODAK ÇALIŞMASI

DERS ÇALIŞMAYA ODAKLANMAK İÇİN,

Aşağıdaki sorulara zaman ayırarak içtenlikle doldurunuz.

1. Ders çalışmanızı engelleyen durumları listeleyin.
2. Ders çalışmanızı engelleyen durumlardan çözüme kavuşturabileceklerinizi ve çözüm yollarınızı yazın.
3. Ders çalışırken en iyi yaptığınız üç şeyi yazın.
4. Çalışınca yapabildiğiniz dersleri yazın.
5. Çalışınca yapamadığınız dersleri yazın.
6. Çalışınca yapamadığınız dersleri nasıl yapabilirsin? Çözüm yollarını yazın.