HEDEFİN BERRAK MI?

**Hedef Kontrol listesi: Al kağıdı kalemi eline hedefini kontrol et senin için Berrak mı?**

1. Hedefin sana özel olmalı.

(Yani annen ya da baban istediği için çok para kazanacaksın için değil ne istediğini ve doğru sebeplerden dolayı bunu yaptığına emin ol)

1. Hedefin anlamlı olmalı.

(Benim için gerçekten önemli olan nedir? Bunu yapmamın amacın ne? Bunu yapmak için nelerden vazgeçmeye hazırım?)

1. Hedefin açık ve ölçülebilir olmalı.

(Kendine daha açık ol)

1. Hedefine giden yolu planlarken esnek ol.
2. Hedefe giden yolu planlarken zorlayıcı ol.
3. Hedefin değerlerine ve yapına uygun olmalı.
4. Hedef ve planın, dengeli ve bütüncül olmalı.

(Hayatını başa olsaydın neyi farklı yapardın?)

1. Hedefin topluma katkı sağlamalı.
2. Hedefin gerçekçi olmalı.
3. Hedefinin desteklenmesi gerekir.
4. Yol: Bütün dünyaya neler yapacağını söylemek: Üzerinde baskı oluşturur, geri adım atması zordur.
5. Yol: Hedefini kendine sakla, işine bak. Eylemlerin daha çok şey anlatır.
6. Yol: Güvendiğin birkaç kişi ile paylaş. Bunlar özenle seçtiğin, durum zorlaştığında sizi destekleyecek ve teşvik edecek etkin bireyler olsun.
7. Size özel
8. Anlamlı
9. Açık ölçülebilir
10. Esnek
11. Zorlayıcı ilgi çekici 3.
12. Değerlere uygun
13. Dengeli bütüncül
14. Topluma katkı sağlayan
15. Gerçekçi
16. Desteklenmiş